

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета куриная с рисом отварным	280	45,21	493	18	19	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,59	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
			Яйцо, мягкие вафли	80	25,00	303	7	13	25
			Салат из свежих помидор и огурцов	85	14,34	63	1	5	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	Рассольник с курицей	250	11,62	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	100	33,63	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	19,80	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	42	2,28	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	207	3,53	42	0	0	10