

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	202	64,72	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,95	42	0	0	10
	хлеб								
	фрукты		Банан	200	23,12	192	3	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	28	4,39	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ на курином бульоне	250	15,89	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	32,18	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6,20	110	0	0	22