

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	280	63,28	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	15,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат		Салат из моркови отварной с изюмом	100	8,16	94	1	6	8
	десерт		Пироженое ЧокоПай	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	12,12	129	2	10	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	12,45	134	5	5	16
	2 блюдо	256	Печень по-строгановски	80	35,81	209	17	11	3
	гарнир	688	Макароны отварные	200	9,35	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	5,74	132	0	0	33