

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	223	18,89	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	9,88	145	4	4	25
	хлеб								
			Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
			Сок фруктовый	200	14,85	90	0	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Свекла припущенная	70	3,98	66	1	4	6
	1 блюдо	170	Борщ с курицей	250	21,55	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	25,32	172	8	12	7
	гарнир	302	греча отварная рассыпчатая	180	14,35	364	0	77	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	43	2,34	94	3	0	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	2,00	28	0	0	14