

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	44,92	410	5	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,87	107	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Ваф.десерт "Твист"	22	14,00	115	1	7	13
	салат		Салат из свеж.помидор и огурцов	80	14,46	59	1	5	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	13,23	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	46,77	183	12	9	13
	гарнир	688/833	Рис отварной рассыпчатый с соусом	230	11,78	310	5	10	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	94	3	0	20
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	5,06	94	0	0	25