

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	60,27	518	117	86	133
	гор.напиток	686	Чай сладкий с сахаром	210	4,00	60	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	кондит.изд		Печенье фас.	50	12,00	215	4	7	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	35	5,50				
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	15,90	167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с курицей	250	24,80	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое		Пряники	63	10,70	222	3	2	46
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6,64	110	0	0	22