

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	224	74,46	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	4,06	42	0	0	10
	хлеб								
	фрукты		Яблоко	250	31,25	118	1	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	Рассольник с курицей	250	13,36	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	100	27,77	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	17,73	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	3,58	42	0	0	10