

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/302	Котлета из говядины с гречей отв.рассыпчатой	280	62,28	926	16	89	16
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	7,90	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
			Яйцо	40	8,10	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из моркови отварной с изюмом	70	5,97	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ на курином бульоне	250	13,41	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	27,31	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6,38	110	0	0	22