

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	223	19,63	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	9,41	145	4	4	25
	хлеб								
			Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
			Вафля	32	7,14	159	1	8	19
Завтрак 2	фрукты		Банан	300	38,27	288	5	2	63
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ с курицей	250	17,30	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	31,30	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	17,46	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,86	94	3	0	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	2,05	28	0	0	14