

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	60,74	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,65	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	конд.изд.		Шок.бат.Спринт	50	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	13,46	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	36,77	183	12	9	13
	гарнир	688	Рис отварной рассыпчатый	200	10,04	286	5	9	39
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	94	3	0	20
гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,97	94	0	0	25	