

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	11,47	359	27	27	2
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	5,45	152	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	57	18,62	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,80	63	5	5	0
	фрукты		Яблоко	250	33,60	118	1	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,04	182	7	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	100	36,17	132	14	7	4
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	180	14,17	698	1	77	1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200	2,05	42	0	0	10