

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

25.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 245/833 | Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным | 330      | 53,86 | 353          | 21    | 10   | 37       |
|            | гор.напиток |         | Сок фруктовый   | 200      | 14,00 | 92           | 0     | 0    | 23       |
|            | хлеб        |         | Хлеб ржаной   | 40       | 2,16  | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | салат       | 47      | Салат из квашенной капусты                                  | 50       | 10,66 | 94           | 1     | 6    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 34      | Салат из свеклы с зеленым горошком                          | 100      | 11,82 | 46           | 1     | 3    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 206     | Суп гороховый с курицей                                     | 250      | 12,35 | 172          | 13    | 6    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 637     | Печень по-строгоновски                                      | 100      | 35,14 | 209          | 17    | 11   | 3        |
|            | гарнир      | 694     | Макароны отварные   | 180      | 8,68  | 225          | 7     | 6    | 35       |
|            | сладкое     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         | Хлеб ржаной   | 50       | 2,70  | 102          | 3     | 0    | 21       |
|            | гор.напиток | 648     | Кисель фруктовый  | 200      | 5,57  | 132          | 0     | 0    | 33       |