

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	203	66,42	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,65	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Мягкие вафли	40	17,00	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из моркови отварной с изюмом	80	7,70	75	1	5	7
	1 блюдо	170	Борщ на курином бульоне	250	13,16	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	28,29	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6,03	110	0	0	22