

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	280	64,29	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат	47	Салат из квашенной капусты	80	16,68	69	1	4	7
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	11,39	57	1	4	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	11,52	134	5	5	16
	2 блюдо	256	Печень по-строгановски	100	35,85	209	17	11	3
	гарнир	688	Макароны отварные	180	8,68	202	7	5	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	5,64	132	0	0	33