

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	223	19,60	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	10,00	145	4	4	25
	хлеб								
			Шоколад молочный	20	19,00	110	1	7	11
			Вафля	47	10,53	249	2	13	31
Завтрак 2	фрукты		Банан	250	31,38	240	4	1	53
Обед	закуска	3	Свекла припущенная	60	3,98	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с курицей	250	13,33	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	24,09	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	17,72	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,53	94	3	0	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	2,05	28	0	0	14