

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	50,94	410	5	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,95	107	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат		Салат из свежих помидор и огурцов	100	17,16	74	1	6	4
	фрукты		Яблоко	120	15,50	56	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	12,95	167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с курицей	250	29,81	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6,10	110	0	0	22