

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета из говядины с рисом отварным и соусом красным основным	330	59,63	493	18	19	54
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	5,53	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
		15	Салат из свежих помидор и огурцов	90	17,40	67	1	6	3
			Яйцо	40	8,80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Сельдь соленая порцион.	34	10,73	41	5	2	0
	1 блюдо	197	Рассольник с курицей	250	14,28	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	80	31,33	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	17,66	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	208	3,35	42	0	0	10