

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	67,24	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,22	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Печенье фасовка	50	10,24	215	4	7	34
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	140	18,06	66	1	1	14
Обед	закуска		Огурец соленый	30	4,80	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	20,83	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	31,04	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	5,85	110	0	0	22