

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	12,54	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	6,29	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	52	16,61	155	4	8	19
			Кекс "Столичный"	85	23,48	318	6	5	62
Завтрак 2	фрукты		Киви	130	24,14	61	1	1	13
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	60	12,70	51	1	3	5
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	11,72	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная	100	36,43	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	19,77	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,96	152	3	4	29