

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	280	64,23	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,16	82	3	0	17
	салат		Салат из свеж.моркови с растит.маслом	100	8,94	94	1	6	9
	десерт		Мягкие вафли	40	16,86	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	13,38	57	1	4	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с курицей	250	19,98	134	5	5	16
	2 блюдо	256	Печень по-строгановски	105	41,04	209	17	11	3
	гарнир	688	Макароны отварные	200	9,89	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,70	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,48	132	0	0	33