

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	224	18,20	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	7,75	145	4	4	25
	хлеб								
			Пирожное Чоко-пай	30	13,00	129	1	5	19
			Сок фруктовый	200	14,10	90	0	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	Свекла припущенная	80	3,25	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с курицей	250	12,93	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	29,72	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	15,19	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1,62	28	0	0	14