

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,85	225	3	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,91	107	2	1	22
	хлеб	14	Бутерброд с сыром	45	9,30	133	6	5	15
		424	Яйцо	40	8,80	63	5	5	0
			Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из разных овощей "Степной"	100	11,36	82	2	6	5
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	258	17,35	122	9	6	9
	2 блюдо	591	Рыба припущенная в молоке	100	31,36	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	15,78	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200	1,96	28	0	0	14