ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7F5B9595375087C9F74919B5368B8BF6ED1E0E56
Владелец: ЖИТКОВА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА
Действителен: с 19.08.2021 до 19.11.2022

Школа: МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп:

День: 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	44,85	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	209	3,39	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	конд.изд.		Печенье	30	3,98	122	3	3	21
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	19,53	47	1	1	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	16,86	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80	36,52	183	12	9	13
	гарнир	688/833	Рис отварной с соусом красным основным	250	10,85	225	7	6	35
	сладкое		Печенье	26	5,28	118	2	2	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,25	82	3	0	17
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,23	94	0	0	25