

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	46,74	410	5	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,47	107	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	закуска		Сельдь сол.порц.	30	9,40	51	6	3	0
	десерт		Мягкая вафля	40	14,50	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты		Банан	220	28,02	211	3	1	46
	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	30	3,85	6	0	0	2
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	11,41	167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	41,40	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	5,37	110	0	0	22