

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	50,13	374	22	11	39
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	15,70	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	50	Салат из моркови отварной с изюмом	100	7,33	94	1	6	8
	десерт		Бисквитное пирожное	30	11,00	125	2	5	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,00	46	1	3	5
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	18,16	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Печень по-строгоновски	105	37,22	209	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	200	8,83	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,98	132	0	0	33