

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	таб.4	Каша пшенная с маслом сливочным	205	9,97	275	9	14	50
	гор.напиток	17	Компот из изюма	200	7,40	134	0	0	33
	хлеб	2	Бутерброд с повидло	45	4,80	118	1	3	21
			Мягкая вафля	40	14,50	240	2	8	25
			Йогурт фруктовый 2,5%	125	20,00	91	3	1	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из моркови отварной с изюмом	100	7,50	47	1	3	5
	1 блюдо	142	Суп рыбный	250	13,29	131	5	3	21
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	100	34,96	260	16	14	16
	гарнир	таб.4	Макароны отварные	200	8,84	313	8	16	39
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,40	102	3	0	21
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200	5,40	12	1	0	28