

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета из говядины с рисом отварным	300	47,30	342	14	17	37
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,43	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	десерт								
			Яйцо	40	8,80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Сельдь соленая порцион.	35	9,67	41	5	2	0
	1 блюдо	197	Рассольник на мясном бульоне	250	14,74	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	100	35,83	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	16,04	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	49	2,32	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	208	3,00	42	0	0	10