

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	300	43,20	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	5,34	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	8,83	57	1	4	5
	десерт		Пироженое Чоко пай	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150	21,38	65	1	0	12
Обед	закуска		Салат из разных овощей "Степной"	100	9,87	82	2	6	5
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	12,05	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	46,75	289	17	8	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,01	107	2	1	22
фрукты		Апельсин	150	21,38	65	1	0	12	