

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	61,50	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,21	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	200	25,30	94	1	1	20
Обед	закуска		Огурец соленый	34	3,18	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	18,16	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	32,22	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое		Вафля	30	5,06				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	48	2,26	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,32	110	0	0	22