

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	222	17,30	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	7,88	145	4	4	25
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Груша "Конференция"	350	67,45	150	1	1	36
Обед	закуска	3	Свекла припущенная	80	3,25	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с курицей	250	14,71	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	30,37	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	15,32	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	53	2,52	102	3	0	21
	гор.напиток		Компот из кураги	200	7,30	101	0	0	25