

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	290	40,94	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	5,30	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	12,11	57	1	4	5
	десерт								
Завтрак 2	фрукты		Груша	390	73,27	167	2	1	40
Обед	закуска		Салат из разных овощей "Степной"	100	11,00	82	2	6	5
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	10,70	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	45,70	289	17	8	35
	гарнир								
	сладкое		Вафля	30	5,44	185	1	10	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	54	2,54	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,80	107	2	1	22