

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета из говядины с рисом и соусом красным основным	350	49,25	342	14	17	37
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,14	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	десерт		Печенье	50	8,00	215	4	7	34
			Яйцо	40	8,80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	140	11,28	66	1	1	14
Обед	закуска	2	Сельдь соленая порцион.	30	8,09	41	5	2	0
	1 блюдо	197	Рассольник на мясном бульоне	250	18,31	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	100	34,40	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	180	14,11	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	207	2,82	42	0	0	10