

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	59,16	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,94	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Мягкая вафля	40	14,50	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	120	14,22	40	1	0	3
Обед	закуска		Огурец соленый	34	4,15	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	18,12	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	29,58	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	3,54	110	0	0	22