

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

01.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | Каша рисовая с маслом сливочным | 205 | 10,04 | 225 | 3 | 8 | 35 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 5,71 | 116 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 60 | 17,06 | 155 | 4 | 8 | 19 |
| | десерт | | Ваф.десерт Твист | 23 | 10,00 | 115 | 1 | 7 | 13 |
| | | | Пирожен. Чоко-пай | 30 | 13,00 | 129 | 1 | 5 | 19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко | 250 | 19,79 | 118 | 1 | 1 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 42 | Салат из свежей капусты | 80 | 5,71 | 109 | 2 | 6 | 11 |
| | 1 блюдо | 201 | Суп крестьянский с курицей | 250 | 9,32 | 148 | 6 | 8 | 16 |
| | 2 блюдо | 591 | Рыба припущенная в молоке | 100 | 30,99 | 93 | 17 | 2 | 0 |
| | гарнир | 694 | Картофельное пюре | 200 | 14,21 | 165 | 4 | 6 | 25 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | 2,35 | 102 | 3 | 0 | 21 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,48 | 152 | 3 | 4 | 29 |