

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	310	51,54	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат		Салат из свеж.моркови с растит.маслом	100	5,20	94	1	6	9
	десерт		Шок.бат.Спринт	50	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты								
			Зефир	50	9,36	165	0	0	41
			Кекс "Столичный"	84	19,37	314	6	5	61
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	12,22	57	1	4	5
	1 блюдо		Суп гороховый с курицей	250	11,17	134	5	5	16
	2 блюдо		Оладьи из печени говяжьей	90	28,28	213	15	14	6
	гарнир		Макароны отварные	200	8,82	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,23	132	0	0	33