

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

25.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	220	16,13	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	7,95	145	4	4	25
	хлеб								
	десерт		шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
	десерт		Мягкие вафли	40	14,50	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	315	31,52	135	3	1	26
Обед	закуска	3	Свекла припущенная	80	3,32	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	15,88	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	28,29	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,39	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,17	102	3	0	21
	гор.напиток		Компот из кураги	200	7,49	101	0	0	25