

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

21.02.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	42,64	374	22	11	39
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	100	7,17	109	2	6	11
	десерт		Печенье	50	8,00	337	6	5	66
Завтрак 2	фрукты								
			Вафельный десерт Твист	23	10,00	115	1	7	13
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	15,07	50	1	2	6
	1 блюдо	206	Суп гороховый на мясном бульоне	250	15,62	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Печень по-строгоновски	105	37,49	209	17	11	3
	гарнир	694	Макароны отварные	200	8,82	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	51	2,42	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,16	132	0	0	33