

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	300	46,40	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	5,70	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	12,10	57	1	4	5
	десерт		Шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты		Мандарины	115	13,22	38	1	0	3
Обед	закуска		Салат изразных овощей "Степной"	100	11,33	82	2	6	5
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	12,30	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	46,18	289	17	8	35
	гарнир								
	сладкое		Вафля	35	5,96	185	1	10	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	53	2,49	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,88	107	2	1	22