

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	57,43	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,22	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Зефир	70	13,30	231	0	0	56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	34	3,64	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	15,85	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	25,54	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,17	110	0	0	22