

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,20	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,82	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	52	13,54	155	4	8	19
	десерт		Кекс "Столичный"	88	20,44	329	6	5	64
			Шок.бат."Спринт"	50	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	160	13,07	75	1	1	16
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	80	5,70	109	2	6	11
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	13,97	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная в молоке	100	30,66	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,10	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,13	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,69	152	3	4	29