

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	300	46,76	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат		Салат из свеж.моркови с растит.маслом	100	5,00	94	1	6	9
	десерт		Бисквитное пирожное	32	11,00	125	2	5	18
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	90	10,61	30	1	0	2
	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	12,00	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,32	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с куриной грудкой	250	32,65	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое		Печенье	39	5,30	158	3	4	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,20	132	0	0	33