

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	225	17,62	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8,45	145	4	4	25
	хлеб								
	десерт		шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
	десерт		Пироженое Чоко-Пай	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	200	16,73	94	1	1	20
Обед	закуска	3	Салат из свеклы с соленым огурцом	80	4,94	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	15,88	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	80	25,40	172	8	12	7
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,52	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,47	102	3	0	21
	гор.напиток		Компот из кураги	200	8,38	101	0	0	25