

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушенная с мясом	250	48,27	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,21	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	35	1,88	82	3	0	17
	конд.изд.		Зефир	50	9,25	165	0	0	41
Завтрак 2	фрукты		Груша "Конференция"	100	19,23	432	0	0	10
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	7,18	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	15,43	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	36,92	183	12	9	13
	гарнир	688	Рис отварной	200	9,15	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	41	1,94	82	3	0	17
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,66	94	0	0	25