

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

08.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	9,81	359	27	27	2
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,75	152	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	53	13,39	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,80	63	5	5	0
	конд.изделие		Шок.бат.Спринт	50	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	115	13,55	38	1	0	3
Обед	закуска	2	Салат из моркови с растительным маслом	80	4,17	94	1	6	9
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,05	182	7	7	24
	2 блюдо	591	Гуляш из говядины	100	37,48	168	20	18	5
	гарнир	679	Греча отварная	200	10,27	277	9	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,21	42	0	0	10