

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

04.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	300	45,03	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	6,08	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	12,07	57	1	4	5
	десерт		Шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	13,16	47	1	1	10
Обед	закуска		Салат изразных овощей "Степной"	100	10,57	82	2	6	5
	1 блюдо	87	Суп рыбный	250	10,05	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	47,07	289	17	8	35
	гарнир								
	сладкое		Вафля	80	13,87				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,25	107	2	1	22