

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

03.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/833	Котлета из говядины с рисом и соусом красным основным	350	49,44	342	14	17	37
	гор.напиток	648	Кисель витаминизированный	200	4,10	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	десерт		Шоколадный батончик "Спринт"	50	13,00	255	6	15	26
			Яйцо	40	8,80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	230	23,23	99	2	0	19
Обед	закуска	2	Салат из свежей моркови с растит.маслом	100	5,15	47	1	3	5
	1 блюдо	197	Рассольник на мясном бульоне	250	16,47	122	2	5	17
	2 блюдо	637	Курица отварная порционная	80	24,66	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,93	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток		Чай сладкий с лимоном	210	3,20	42	0	0	10