

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.02.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	203	58,44	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,21	42	0	0	10
	хлеб								
	десерт		Пирожное "Чоко-пай"	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты		Груша "Конференция"	110	22,06	43	1	0	10
Обед	закуска		Огурец соленый	35	3,72	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	15,84	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	23,40	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,25	110	0	0	22