

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

31.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Гуляш из говядины с гречей отварной рассыпчатой	310	51,51	350	20	17	30
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат		Салат из свеж.моркови с растит.маслом	100	5,14	94	1	6	9
	десерт		Кекс "Столичный"	100	23,29	374	7	6	73
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	11,86	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,68	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с куриной грудкой	250	30,88	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое		печенье	20	2,66	81	2	2	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,18	132	0	0	33