

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

28.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	218	15,81	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8,03	145	4	4	25
	хлеб		мягкая вафля с начинкой	40	14,50	240	2	8	25
	десерт		шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
	напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	330	26,40	155	1	1	32
Обед	закуска	3	Салат из свеклы с соленым огурцом	80	6,12	58	1	4	58
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	12,99	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	30,80	172	8	12	7
	гарнир	679	Греча отварная рассыпчатая	200	10,16	277	9	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,46	102	3	0	21
	гор.напиток		Компот из кураги	200	7,56	101	0	0	25