

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

27.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушенная с мясом	250	46,55	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,21	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	35	1,65	82	3	0	17
			Кисломолочный напиток "Снежок"	515	36,17	400	15	15	55
	сладкое		Шоколад.бат.Спринт	30	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	80	5,69	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	13,22	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	37,07	183	12	9	13
	гарнир	688	Макароны отварные	200	8,33	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	1,72	82	3	0	17
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,97	94	0	0	25